

daño cerebral VALENCIA




REVISTA
DIGITAL
NÚMERO 31
MARZO 2025



RESUMEN
AÑO 2024

ÍNDICE

- 1 Portada
- 2 Índice
- 3 Editorial
- 4 Nueva Marca común
- 5 Servicio medicina rehabilitadora
- 7 Charla Salud Cerebral
- 7 Primeros auxilios
- 8 Tiro con arco
- 9 Falla de la Asociación
- 11 Travesía a nado
- 11 Charlas Facultad Logopedia
- 12 Encuentro de familias
- 12 Circo inclusivo
 - 13 Convivencia El Campello
 - 14 BALCOnejARTe
 - 15 Aniversario
 - 16 Fiesta del verano
 - 17 Convivencia La Salle
 - 18 Amici di Luca
- 19 Día Nacional del DCA
- 21 Ayuda DANA
- 22 Viaje a Zaragoza
- 23 Almuerzo navideño
- 24 Otras noticias
- 27 Redes
- 28 Somos miembro
- 29 Asóciate
- 30 Contraportada



Fotografía realizada
para la web de la
Asociación.

EDITORIAL

2025: Tres décadas de compromiso y crecimiento

Iniciamos 2025 celebrando un hito importante: ¡30 años de trayectoria! Tres décadas que han pasado en un suspiro, como si fuera ayer cuando conmemorábamos nuestros 25 organizando una exposición sobre Daño Cerebral Adquirido (DCA) en plena pandemia. El tiempo avanza rápido, demasiado rápido, y con él, nuestra Asociación crece. Al igual que muchos de nosotros y nosotras, que hemos madurado junto a ella.

Estos días, revisando fotografías de los inicios de Nueva Opción, cuando aún éramos la Asociación de Ayuda a Afectados de Lesiones Traumáticas, me he encontrado con rostros familiares: personas usuarias y sus familias, hoy un poco más mayores, así como trabajadores y trabajadoras que se sumaron con los años y que, en la actualidad, son referentes en el movimiento asociativo del DCA. Si hoy somos lo que somos, es gracias a cada una de estas personas, quienes lucharon para que nos convirtiéramos en una entidad de referencia.

Este año, en marzo, daremos un paso significativo: Nueva Opción pasará a llamarse oficialmente **Daño Cerebral Valencia**. Este cambio de nombre, fruto del consenso con más de 50 asociaciones de toda España, es una apuesta firme por nuestra identidad y compromiso con el movimiento asociativo. Nos despedimos del nombre, pero no de nuestra esencia ni de nuestra historia.

Durante estos 30 años, hemos experimentado un crecimiento extraordinario, acompañando a miles de familias en los distintos centros donde

hemos estado. Muchas de ellas nos han expresado su gratitud con frases como: “Nadie nos había informado como lo habéis hecho vosotros”. Eso nos confirma que hemos marcado la diferencia y nos impulsa a seguir adelante.

Para este 2025, uno de nuestros principales retos es consolidar nuestro centro en la calle Masquefa, un **Centro de Neurorehabilitación y Promoción de la Autonomía Personal**. Un espacio diseñado para la actividad ocupacional, la rehabilitación y las terapias enfocadas en la inclusión social de las personas afectadas. Como parte de esta apuesta, hemos incorporado a una **médico rehabilitadora especializada en DCA**, un perfil profesional poco común en el ámbito asociativo pero clave para nuestra labor. Además, queremos ampliar nuestro impacto iniciando actividades dirigidas a los más pequeños y sus familias, ofreciéndoles un espacio de encuentro con actividades y charlas adaptadas a sus necesidades. En definitiva, brindarles todo el apoyo y acompañamiento que requieran.

No podemos cerrar esta editorial sin agradecer a las más de **300 personas socias** que confían en nuestra Asociación, así como a todas aquellas que en algún momento formaron parte de este proyecto. Un reconocimiento especial a las juntas directivas que han guiado nuestro camino y, por supuesto, a cada trabajador y trabajadora, presente y pasado, cuyo compromiso ha sido –y sigue siendo– mejorar la calidad de vida de las personas y familias afectadas por el DCA. Sigamos avanzando juntos.

Paco Quiles Guerola, Dirección.

NUEVA MARCA COMÚN

Una marca común para un proyecto común.

La nueva marca del Daño Cerebral Adquirido surge como una necesidad para afianzar el proyecto común que constituye el Movimiento Asociativo de DCA.

Busca el aumento de la cohesión y el sentido de pertenencia y mejorar la colaboración entre entidades. Con el objetivo de la creación y consolidación de una misma Marca y una misma Identidad Visual Corporativa que identifique a las entidades como pertenecientes a nuestro Movimiento Asociativo.

El futuro requiere una imagen adaptada y actualizada, que sea fresca, atractiva y renovada. Para mostrar una imagen más profesional, para mejorar nuestra reputación, para reposicionarnos y no quedarnos atrás, para conectar la marca con nuestro público objetivo y que se sientan parte reconocida e integrante del movimiento.

Una marca unificada logra un mayor impulso al movimiento de DCA y representa la unión de todas las entidades.

Texto resumido del documento "Una marca común para un proyecto común" de Daño Cerebral Estatal



SERVICIO MEDICINA REHABILITADORA

En Daño Cerebral Valencia se apuesta por dar un paso más en la atención a las personas tras una lesión cerebral, e incorpora el servicio de medicina rehabilitadora para desarrollar e impulsar el “Programa de acompañamiento y apoyo al alta”. Se trata de un nuevo recurso orientado a mejorar la coordinación sociosanitaria, facilitar la continuidad asistencial, y avanzar en la incorporación de nuestra entidad en el acompañamiento de las familias y personas usuarias desde el inicio de la lesión y de manera estable en el tiempo. Buscamos dar soporte desde las primeras fases incluyendo el momento de hospitalización, así como las fases más complicadas y con menor atención actualmente, como pueden ser las transiciones entre recursos o el alta de la “fase sanitaria”, proporcionando a las familias una comprensión integral sobre el proceso de recuperación, los tiempos, los recursos disponibles y las implicaciones a nivel personal, familiar y social esperadas.

La medicina rehabilitadora es la especialidad médica orientada al tratamiento y la mejora de las funciones (con una visión biopsicosocial) de las personas que han sufrido lesiones, enfermedades o condiciones que limitan su capacidad para realizar actividades cotidianas. Nuestro centro de Neurorehabilitación y Promoción de la Autonomía Personal (CENPAP), se encarga de la supervisión médica global, conociendo las diferentes condiciones de salud que puedan interferir en el proceso rehabilitador en las primeras fases tras una lesión neurológica, así como de los cuidados médicos que deban tenerse en cuenta en las fases más posteriores, tanto derivadas de la propia lesión cerebral como de las patologías previas o desarrolladas a lo largo del tiempo, que pueden repercutir en una pérdida o limitación en la autonomía de la persona usuaria, produciendo una merma en su participación en la comunidad.





RESUMEN
AÑO
2024

CHARLA SALUD CEREBRAL

El 19 de enero, profesionales del Área de Talleres, llevaron a cabo una nueva charla sobre Salud Cerebral, dentro del marco de la federación DCA Comunitat Valenciana, que realizaron en la Asociación Voluntarios de Manises, y en la cual se explicó los aspectos a tener en cuenta para tener una mejor salud cerebral, como la sociabilización, tener un plan vital, una correcta alimentación, hacer ejercicio, etc. También se habló sobre el daño cerebral y nuestra entidad, explicando nuestra trayectoria y trabajo realizado a diario.



PRIMEROS AUXILIOS



En febrero organizamos un curso de primeros auxilios para familiares y personas cuidadoras, llevado a cabo por Carlos, hijo de usuario y enfermero experto en servicios de emergencia. Se vivenciaron posibles situaciones de urgencia y se explicaron recursos y técnicas para poder salvar la vida, tanto propia como de las personas usuarias, ante un posible atragantamiento, convulsiones, parada cardiorrespiratoria, y otras emergencias. También se vio cómo hacer una reanimación cardiopulmonar y cual es la posición lateral de seguridad. Darle nuestro agradecimiento a Carlos por su colaboración desinteresada.

TIRO CON ARCO

El 29 de febrero hicimos una competición intercentro de Tiro con Arco Adaptado, en donde participaron personas usuarias de nuestros tres centros. Contamos con la presencia de Celia, Coordinadora del Proyecto Relevo Paralímpico en la Comunidad Valenciana, y con Julio Córdoba, Director y técnico del Club Art

Calderona. Nos hicieron una charla sobre su experiencia en este deporte y una demostración práctica. Para concluir la jornada, se llevó a cabo la competición

El equipo ganador fue el del Centro de Neurorrehabilitación y Promoción de la Autonomía Personal. Agradecer a Celia y Julio su dedicación.



FALLA DE LA ASOCIACIÓN

En 2024 el tema de nuestra falla fue el de “hábitos no saludables”, y, como siempre, los ninots los crearon las personas usuarias en los talleres de Creación Artística. Ninots que reflejaban son el estrés de la sociedad actual, el sedentarismo, tabaquismo, el gran consumo de televisión, falta de higiene, entre otros. Cada centro aportó su granito de arena.





La cremà fue el 14 de marzo, para ello fuimos a los huertos urbanos del barrio de Benimaclet, donde se hizo la *plantà* de la falla y, personas usuarias, familiares y profesionales, disfrutamos de un almuerzo fallero a base de chocolate y porras. Se presentaron a las Falleras Mayores y Presidentes de los tres centros, y se intercambiaron regalos entre ellos. Se pusieron los correspondientes corbatines en el estandarte e impusimos escarapelas personalizadas a todos y todas. Tuvimos música fallera y también el dulce sonido de la dolçaina en directo. Finalmente, se quemó la falla previo lanzamiento de una pequeña traca.

TRAVESÍA A NADO



En el 2024 se celebraron dos nuevas travesías a nado Clara Morales, organizadas por el Club Natación Patacona, ambas a beneficio de Daño Cerebral Valencia. Más de 500 nadadores y nadadoras participaron en cada una, llevadas a cabo el 6 de abril y el 28 de septiembre, en la playa de la Patacona.

CHARLAS FACULTAD LOGOPEDIA

El 25 de abril y 9 de mayo realizamos sendas charlas en la Facultad de Logopedia, con el objetivo de dar visibilidad al daño cerebral y a los recursos que facilitan su día a día. Las personas usuarias participaron en varias pruebas de valoración de estimulación cognitiva, a la vez que compartían sus experiencias vitales con las futuras logopedas. La experiencia fue muy satisfactoria, y se acordaron hacer más actividades que tanto enriquecen a las personas usuarias y al entorno comunitario.



ENCUENTRO DE FAMILIAS

El 18 y 19 de mayo, participamos en el VII Encuentro de Familias organizado por Daño Cerebral Comunitat Valenciana, que se llevó a cabo en el Centro de La Salle de Lliria, juntándonos personas usuarias, familiares y profesionales, con el resto de asociaciones de daño cerebral de toda la Comunidad Valenciana.



Foto de Daño Cerebral Comunitat Valencia

CIRCO INCLUSIVO

SARGANTANA
CIRC INCLUSIU
MOSTRA DE FI DE CURS

8 - 9 JUNY
TEATRE EL MUSICAL
Pl. del Rosari 3, València

DISSABTE.8
18:30h - Patronato Fco. Esteve, APRODIS,
C.O. José Alcamí, Nueva Opción DCA

El sábado 8 de junio, nuestro grupo Circo Nueva Opción actuó en el espectáculo "Celebration" junto a otras entidades, en una muestra organizada por Sargantana Circ Inclusiu en el Teatro El Musical, pudiendo disfrutar de una agradable tarde de circo. Agradecer a nuestra profesora Ilaria por enseñarnos este arte.

CONVIVENCIA EL CAMPELLO



Del 18 al 20 de junio, personas usuarias y profesionales, hicimos nuestra primera convivencia del año, en El Campello. Nos alojamos en el colegio de Salesianos de la localidad. Aprovechamos para disfrutar de la playa y del baño con sillas acuáticas, de un recorrido por el paseo marítimo, para hacer talleres de manualidades de pulseras, y actividades al aire libre con música y juegos. Y por las noches espectáculo de música y karaoke.

BALCOnejARTE

Daño Cerebral Valencia, con su obra "El Laberinto", ganó la edición de este año del certamen artístico "BALCOnejARTE. Balconades per la Salut Mental", que organizó la asociación Pentagrama, con la colaboración del Ayuntamiento de Llíria, la Federación de Comercio de Llíria, y Músicos Sin Fronteras.

El premio estuvo dotado con 300 euros. BALCOnejARTE pretende promover la creatividad como herramienta terapéutica y de inclusión social, e invita a reflexionar sobre diversas cuestiones sociales.

Más de sesenta *balconades* decoraron el centro de Llíria.



Foto de laveudelliria.com

ANIVERSARIO

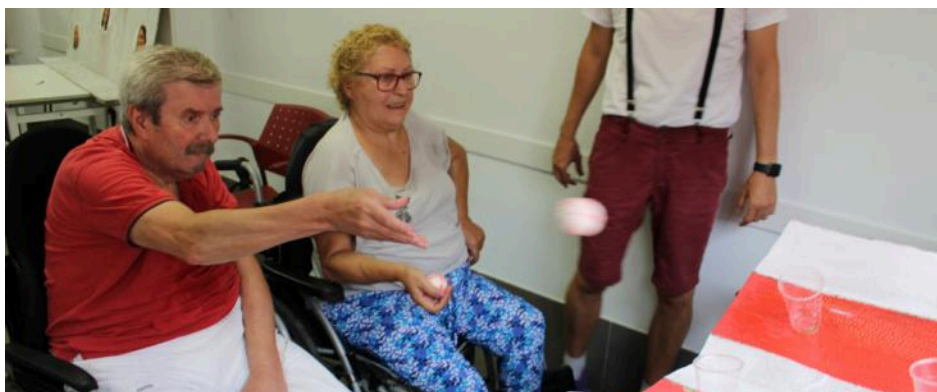
El viernes 5 de julio celebramos nuestro aniversario, ya que el 7 de julio de 2024 cumplimos 29 años. Para la ocasión, organizamos, en el barrio de Benimaclet, un concierto de música a cargo de Rock Addiction, y también DJ con música de los 80, 90 y 2000. Además, montamos una mesa informativa de la Asociación y un mercadillo solidario de productos elaborados por las personas usuarias. Como es tradicional, acabamos la fiesta con la cena de sobaquillo en el Centro de Día Benimaclet.

Dar las gracias a Rock Addiction, a DJ, al bar Letras y Vinos por su colaboración solidaria, y a la Asociación de Vecinos de Benimaclet.



FIESTA DEL VERANO

En nuestra fiesta del verano no faltó la música veraniega ni los juegos con pistolas de agua. Tampoco pruebas de minigolf, de dardos, de canasta, de bolos locos, y más. Y por supuesto, un buen almuerzo de horchata y fartones para sobrellevar el calor. Tampoco nos perdimos nuestra sesión de fotos en el fotocol, y aprovechamos el croma para hacer montajes fotográficos.



CONVIVENCIA LA SALLE

Del 3 al 5 de septiembre hicimos nuestra convivencia en La Salle Lliria, valiéndonos de reencuentro tras el verano, y siendo un espacio para sociabilizar entre las personas usuarias de los dos centros de día.

Aunque nos llovió mucho el miércoles, afectando a la actividad que íbamos a hacer en el parque de San Vicente de Lliria, sí pudimos llevar a cabo distintas actividades y talleres a lo largo de los tres días, como karaoke, una gincana de

pruebas ambientada en el Señor de los Anillos, también videoforum de cortometrajes, decoración de bolsas de mano, realización de una sesión de yoga adaptado y otra de zumba. Disfrutamos de una velada de cabaret, con su diversidad de vestuario y bailarines, y música española de época.



AMICI DI LUCA

El 7 de octubre de 2004 nacía Amici di Luca, en Bolonia, asociación que actualmente está hermanada con Daño Cerebral Valencia. Por tal motivo, el 7 de octubre de 2024 quisimos felicitarlos personalmente, acudiendo Dirección y el equipo de Coordinación de la Asociación, a los actos que organizaron en Italia para la ocasión. También grabamos un vídeo protagonizado por nuestras personas usuarias, dándoles la

enhorabuena por su trabajo y trayectoria, que subimos a nuestras redes sociales para dar difusión. Daño Cerebral Valencia continuará formando parte de la familia de Amici di Luca, y será un orgullo seguir participando en las iniciativas que lleven a cabo en la mejora de la atención de las personas con DCA. Complimenti per il vostro 20° anniversario!



DÍA NACIONAL DEL DCA



Para conmemorar el Día Nacional del DCA, el 26 de octubre, celebramos nuestra gran Jornada Familiar, en el jardín del Turia, en donde realizamos distintas actividades, como un eslalon con sillas de ruedas, pintacaras para los más pequeños, fotocolor con la nueva marca, espectáculo de magia, y batucada como fin de fiesta. También organizamos una mesa informativa y un mercadillo solidario. A mitad de mañana llevamos a cabo la lectura del manifiesto reivindicativo, presentado por la federación nacional Daño Cerebral Estatal para la ocasión. También participamos en la campaña online de la Federación para visibilizar nuestro colectivo, y llenamos las redes



sociales de fotos de personas con la mano en la cabeza, gesto con el que se reivindica el DCA, junto al hashtag #DíaDañoCerebral.

Agradecer su participación a Rebombori Batucada y al Mago Larsen, y su colaboración a Puckator, MIARCO y Aquaservice, así como al Ayuntamiento de Valencia. Muchas gracias a todas las personas que nos acompañaron en un día tan importante.

El día anterior, 25 de octubre, organizamos una mesa informativa en la puerta del Ayuntamiento de Valencia, y la Puerta al Mar se iluminó de azul, el color de nuestro movimiento asociativo.



AYUDA DANA

El 29 de octubre de 2024 trajo a Valencia uno de los peores momentos de su historia, una tragedia que se llevó más de 200 vidas y afectó a más de 60 poblaciones: la DANA.

Poblaciones del Horta Sud, incluida Valencia, vieron sus calles anegadas de fango; sus casas, locales, coches, los negocios de toda la vida, destruidos por el agua; las entidades sociales, las escuelas, destruidas.

Del dolor provocado por la DANA surgió una ola de solidaridad que hizo que miles de ciudadanos y ciudadanas de toda España acudieran en masa a ayudar a todas las zonas afectadas.

También las entidades del Tercer Sector se involucraron, incluida Daño Cerebral Valencia.

Nuestra Asociación estuvo inmersa en las tareas de reparto de ayuda humanitaria desde el 1 de noviembre, transportando más de 50.000 kilos de alimentos y otros productos de primera necesidad, así como comida caliente

cocinada para alimentar a cientos de personas. Además, trasladamos al equipo de Trabajo Social de emergencia a las zonas afectadas, durante semana y media, para que prestaran su apoyo. Toda ayuda fue poca, visto el desastre que asoló nuestra tierra.

El agradecimiento que esta Asociación tiene hacia las personas trabajadoras es inmenso, la entidad está orgullosa de sus profesionales. Estuvieron preparados en menos de una semana para enfrentarse a una pandemia y no dejaron a ninguna persona usuaria atrás. En esta ocasión, se volcaron en la ayuda en esta terrible catástrofe desde el primer momento.

Agradecer a las entidades de DCA de la Comunidad Valenciana su apoyo y ofrecimiento para colaborar, especialmente a nuestros compañeros y compañeras de Daño Cerebral Ateneu Castelló. Gracias también a la Falla San Marcelino por el trabajo de recogida de víveres y por llenar nuestras furgonetas.



VIAJE A ZARAGOZA



Este año aprovechamos el puente de la Constitución para hacer un viaje a Zaragoza con 4 personas usuarias de los Centros de Día, y la experiencia resultó ser más que satisfactoria.

Nos alojamos en el popular barrio de El Tubo, conocido por ser una zona llena de gastronomía, la más famosa de tapeo en la ciudad, así que pudimos disfrutar de la cocina típica aragonesa.

Durante los tres días que duró la escapada, realizamos diferentes visitas culturales, como a la Basílica del Pilar, a la Plaza del Pilar, al Ebro y sus puentes, al Museo de Goya, la Plaza de España, y el Paseo de la Independencia. Y aprovechamos la época para visitar los mercados navideños y las luces que adornaban la ciudad. Todos estos lugares estaban adaptados y eran accesibles para poder recorrerlos sin ningún tipo de dificultad.

Visitar Zaragoza fue una experiencia enriquecedora. La ciudad nos ofreció una combinación perfecta de historia, arte, cultura y gastronomía. Y la amabilidad de sus habitantes hizo que nos sintiéramos siempre bienvenidos.



ALMUERZO NAVIDEÑO



Quisimos celebrar la Navidad con una visita de los familiares al Centro de Día Benimaclet, aprovechando la ocasión para hacer un almuerzo de chocolate con bizcocho y frivolidades. Una excusa para compartir tiempo y conversaciones las personas usuarias, familiares y profesionales. Se cerró la jornada con la visualización del vídeo recopilatorio de distintos momentos del año, y con la entrega de unos regalos en forma de detalles hechos en el taller de Cerámica y Creación Artística.

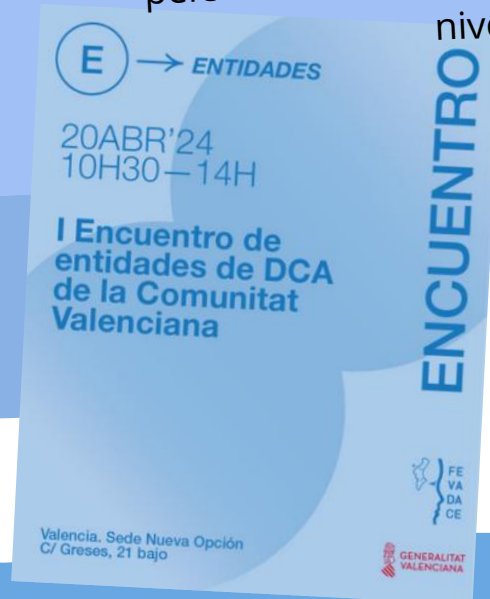


OTRAS NOTICIAS

El **ENCUENTRO DE PROFESIONALES** de Daño Cerebral Comunitat Valenciana se hizo el 24 de febrero en el hospital de La Pedrera de Denia, y abordó las relaciones sociales como determinante de la Salud Cerebral.



El 20 de abril se llevó a cabo el **ENCUENTRO DE ENTIDADES** de DCA de la Comunidad Valenciana, con el objetivo de fomentar la cohesión de todo el movimiento asociativo de personas con DCA y sus familias, a nivel autonómico.



El 12 de septiembre acudimos a la Fundación Bancaja, al haber sido premiado nuestro proyecto "Atención integral al daño cerebral adquirido", con 6.000 euros, a través de la 11ª **CONVOCATORIA DE CAPACES** de la Fundación Bancaja y CaixaBank.



Participación en el proyecto “Instrumentos de evaluación manual y cognitiva en personas con Daño Cerebral Adquirido (Instrumento-DCA)”.

Desde septiembre, personas usuarias de nuestros centros de día, estuvieron participando en un proyecto de investigación llevado a cabo por InTeO (grupo de Investigación en Terapia Ocupacional) de la Universidad Miguel Hernández, titulado “Instrumentos de evaluación manual y cognitiva en personas con Daño Cerebral Adquirido (Instrumento-DCA)”. Proyecto aprobado por el Comité de Ética para la Investigación con medicamentos del Departamento de Salud de Alicante del Hospital General, y por el Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL).

¿Por qué se realiza este proyecto?

Es muy importante hacer una evaluación completa que ayude a trabajar y apoyar a las personas con daño cerebral adquirido.

Muchas de las herramientas que se usan en el proyecto para evaluar las habilidades mentales o las dificultades en el movimiento de los brazos, fueron creadas en Estados Unidos y no hay versiones para su uso en España. Además, es importante evaluar si realmente las herramientas son fiables y validadas para usarse, una vez que se tengan traducidas al español.

¿Cuál es el objetivo del proyecto?

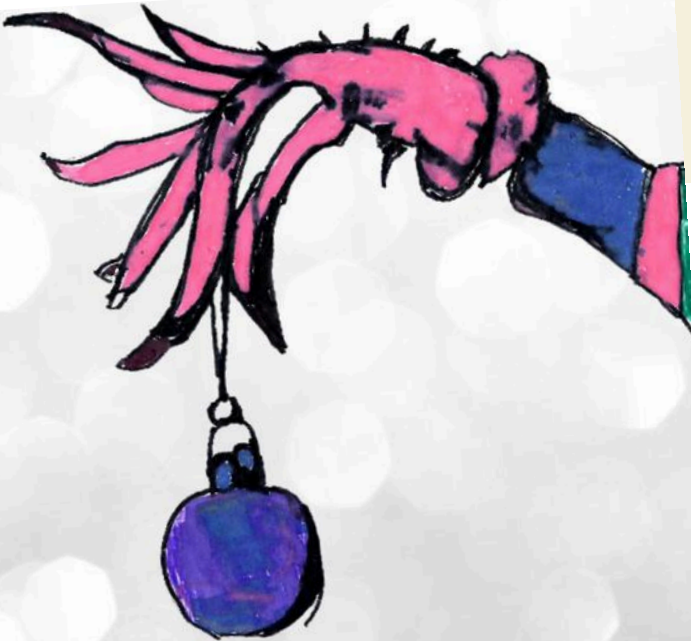
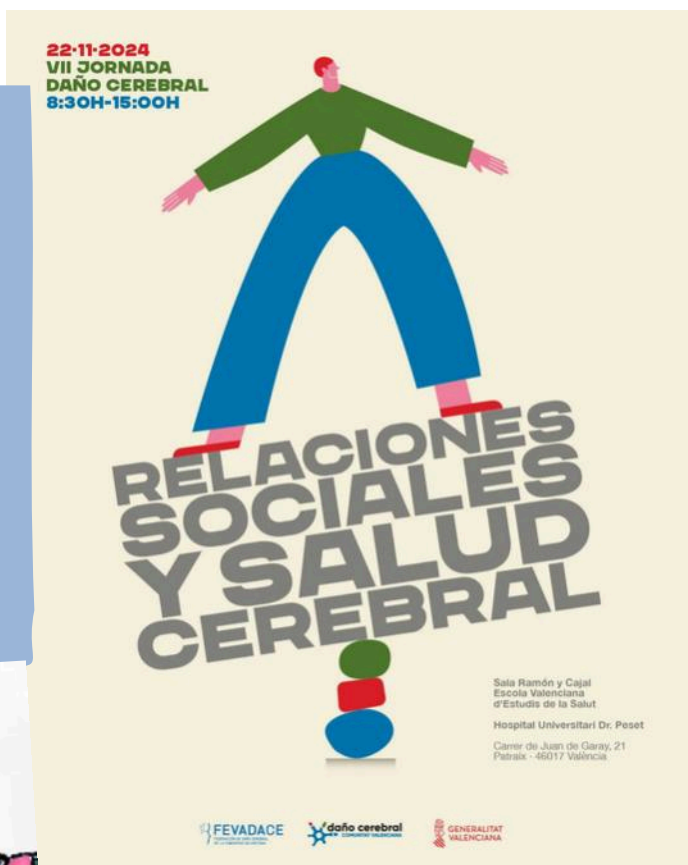
El objetivo principal de este estudio es traducir y adaptar diversas herramientas para evaluar problemas de memoria y habilidades en el uso de brazos y manos, pretendiendo asegurarse a que sean adecuadas para las personas con daño cerebral adquirido en España

En conclusión, la participación en este estudio ayudará a validar evaluaciones que aportarán información relevante para poder realizar intervenciones de calidad en personas con daño cerebral, repercutiendo en una práctica clínica adecuada donde se proporcionen datos precisos, objetivos y reproducibles.



En 2024 no celebramos **HALLOWEEN**, por respeto a los damnificados de la DANA sufrida en Valencia esas fechas.

Daño Cerebral Comunitat Valenciana realizó su VII **JORNADA DE DAÑO CEREBRAL**, que abordó la cuestión de las relaciones sociales y la Salud Cerebral, el 22 de noviembre, en la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud del Hospital Universitario Dr. Peset de Valencia.



DCA Valencia - Nueva Opción
os desea unas
Felices Fiestas

Dibujo de la postal de Juanvi J.
ganador del Concurso de Tarjetas Navideñas 2024

La postal ganadora de nuestro **CONCURSO DE TARJETAS NAVIDEÑAS** de 2024, fue la de Juanvi, usuario del Centro de Día Benimaclet.

REDES



dcavalencia.org



[instagram.com/dcavalencia](https://www.instagram.com/dcavalencia)



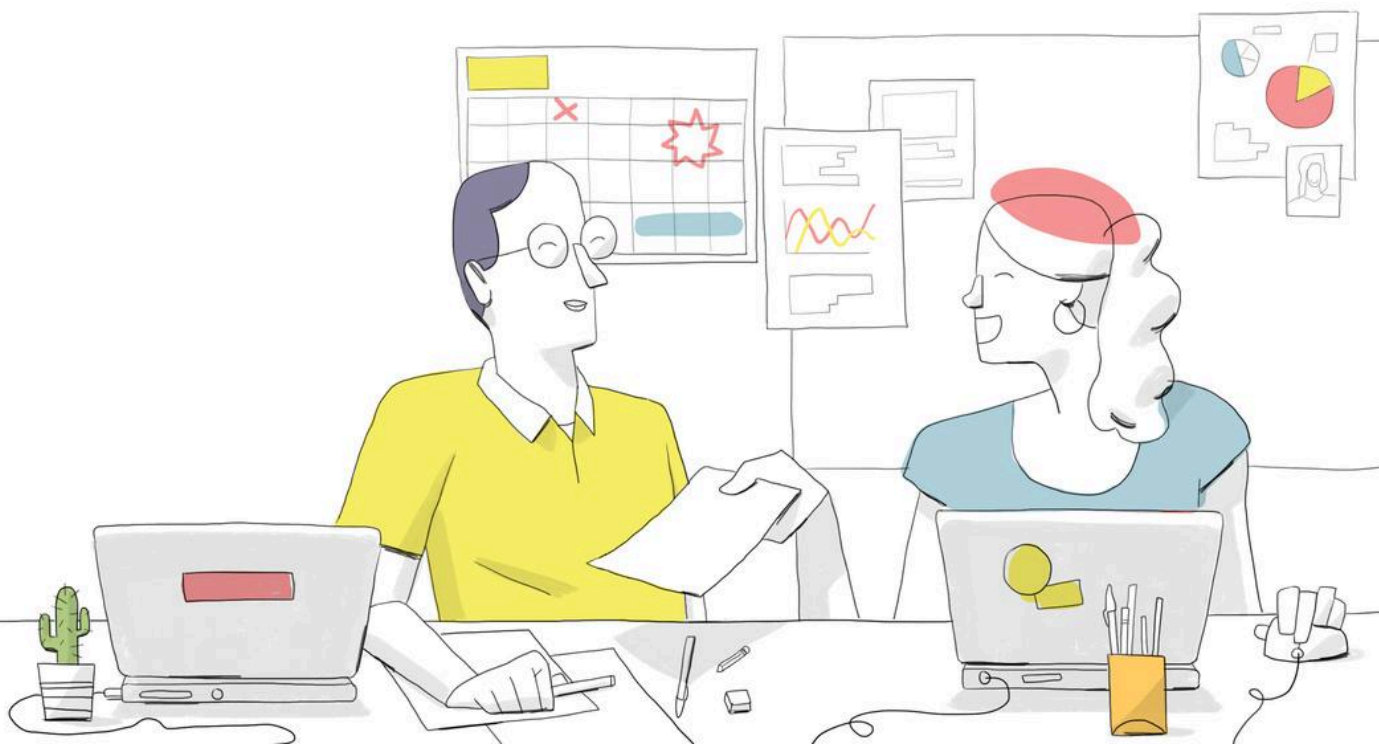
[facebook.com/dcavalencia](https://www.facebook.com/dcavalencia)



x.com/dcavalencia



[youtube.com/@dcavalencia](https://www.youtube.com/@dcavalencia)

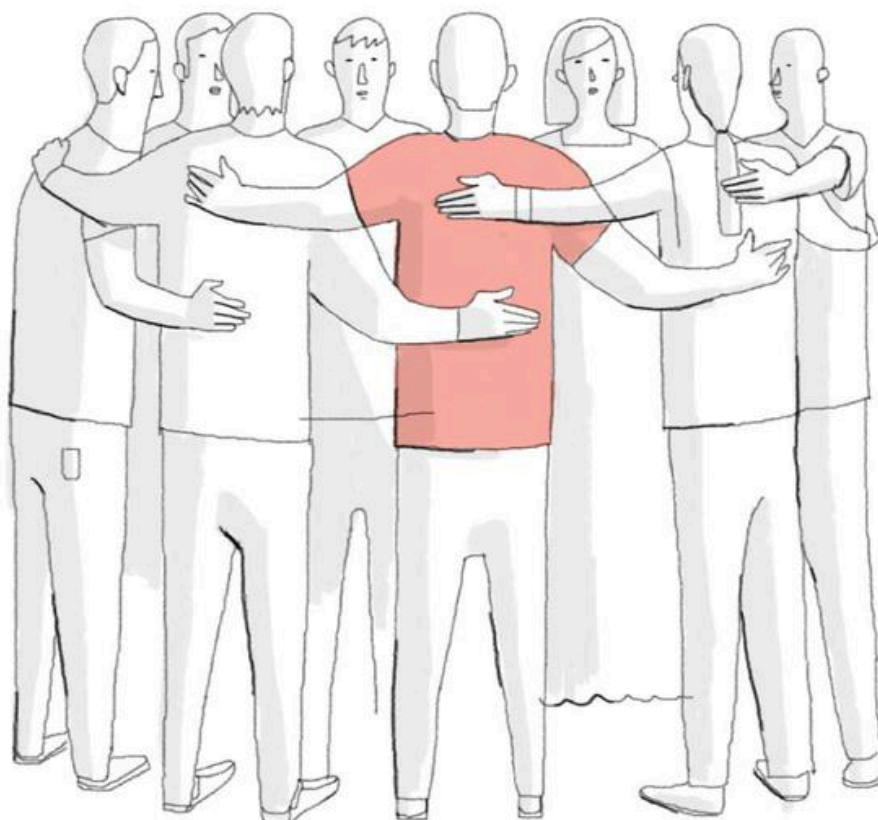


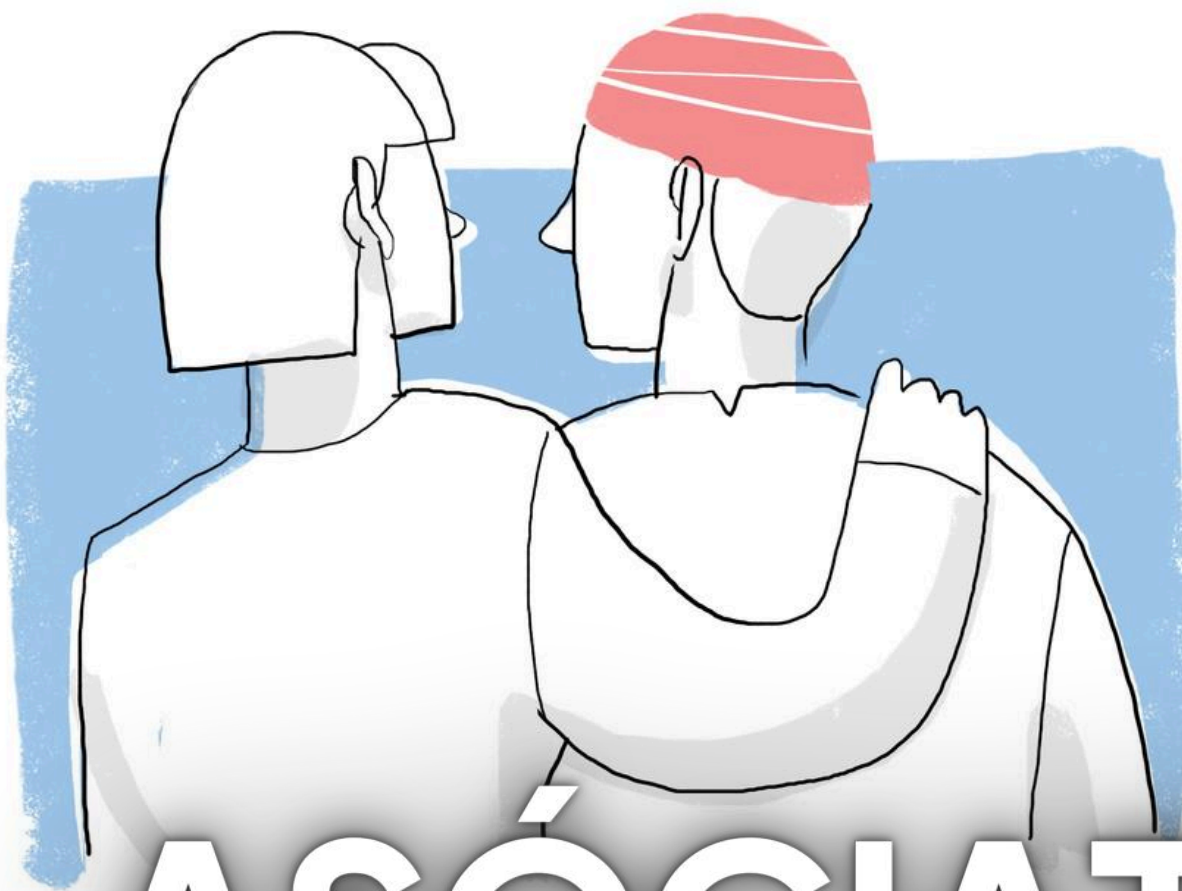
SOMOS MIEMBRO DE



HERMANADOS CON

GA gli amici di *Luca*





ASÓCIIATE

96 361 20 16

dcavalencia.org



daño cerebral

VALENCIA